



# USVG GYM GELOS

## 2024-2025

### YOGA DANSE Adultes & Enfants - DOJO

Début des cours lundi 09/09 Adultes (240€/an) et mardi 10/09 Enfants (175€/an)



PASS SPORT Accepté

### PILATES - DOJO

Début des cours le mardi 10/09 et vendredi 13/09- Cotisation annuelle : 150€



### GYM ENFANTS – DOJO

Début des cours le Jeudi 12/09 (DOJO) : 150€/an



PASS SPORT Accepté

### GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - DOJO

Début des cours le mardi 10/09 - Cotisation annuelle : 130€



### CARDIO RENFO - PILATES STRETCHING RENFO Salle André CASTRO

Début des cours le lundi 09/09 ou Jeudi 12/09 - Cotisation annuelle : 130€



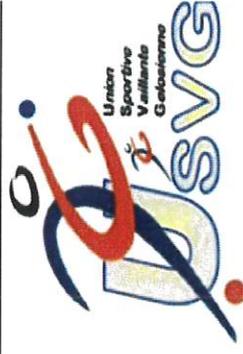
### YOGA - Salle André CASTRO

Début des cours le Mercredi 11/09 - Cotisation annuelle : 160€

***Tous les cours sont dispensés par des professeurs et coachs diplômés.***

Contact : 06.82.38.62.91  
[chopinsophie73@gmail.com](mailto:chopinsophie73@gmail.com)

<https://www.gelos-usvg.com>



Lieu:  
**DOJO DE GELOS**  
**SALLE ANDRE CASTRO**  
**GELOS**

## EMPLOI DU TEMPS USVG GYM SAISON 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	GYM D'ENTRETIEN - 9H15/10H15			PILATES 9H15/10H15
	YOGA DANSE 10H30/11H30			
YOGA DANSE 12H30/13H30				
	YOGA DANSE ENFANTS- 17H00/18H00		GYM ENFANTS 16H50/17H50	
	PILATES - 18H/19H	HATHA YOGA 18H30/ 19H30		
		YOGA DANSE 19H00/20H00		
		1 semaine/2 (sem paires)		
CARDIO RENFO 19H15/20H45			PILATES RENFO STRETCHING 19H30/21H00	