

Bougez à Gelos !



ACTIVITÉS AU DOJO

YOGA DANSE
Lundi 12h30-13h30
200€

YOGA DANSE
Mardi 10h30-11h30
200€

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**
Mardi 9h15-10h15
150€

**USVG
GYM YOGA**
SAISON
2026-2027

PILATES
Vendredi 9h15-10h15
150€

GYM ENFANTS
(Dès 3 ans)
Jeudi 16h50-17h50
150€

**STRETCHING/
SOUPLESSE**
Mardi 16h50-17h50
150€

PILATES
Mardi 18h00-19h00
150€



ACTIVITÉS SALLE ANDRÉ CASTRO

CARDIO/RENFO
Lundi 19h15-20h45
150€

HATHA YOGA
Mercredi 18h30-19h30
160€

**USVG
GYM YOGA**
SAISON
2026-2027

**PILATES/STRETCHING/
RENFO/STRETCHING**
Jeudi 19h30-21h00
150€

CONTACT :
Sophie CHOPIN
06.82.38.62.91

chopinsophie73@gmail.com

Formule multi-activités (accès à tous les cours) : 380€ 2 adhésions= -20€

Cours d'essai gratuit, paiement en plusieurs fois, pass'sport (70€) accepté